

de Onderstroom

de onderstroom

Omgaan met seksualiteit

Bij docenten, hulpverleners en trainers leeft vaak een grote terughoudendheid om seksualiteit bespreekbaar te maken. Zeker als het over de eigen seksualiteitsbeleving gaat. Woorden vinden die met respect iets onthullen hierover blijkt niet zo gemakkelijk te zijn. Of je nu als docent, trainer of groepswerker met kinderen en jongeren werkt of als therapeut in de GGZ, seksualiteit zal altijd een rol spelen in je relatie met de cliënt. Als je met kinderen, jongeren of volwassenen expliciet wil gaan werken rond seksualiteit en seksueel misbruik, is het noodzakelijk dat je gaat stilstaan bij je eigen seksualiteit en dat je daar collega's in vindt bij wie je dingen daarover kan delen.

Seksualiteit heeft niet alleen te maken met lichamelijke responsiviteit, genot door aanraking en met het hele lichaam genieten. Het gaat eveneens over man en vrouw zijn, de daarbij behorende sekserollen en seksuele voorkeuren.

Hij: "Als zij niet wil 's avonds, kan ik haar 's morgens ook geen kus geven... ik heb geleerd om me in te houden... als ik zin heb, benader ik haar niet meer, want ik wil mezelf niet vernederen... ik kijk dan naar porno..."

Op een dieper niveau heeft seksualiteit te maken met intimiteit, veiligheid en gehechtheid. En zo kun je seks verbinden met het hart. Er kan zoveel in de weg staan om seksualiteit met het hart te kunnen verbinden (complexen, overtuigingen, schaamte, angst, schuld, trauma, pijn...) dat vrijheid, veiligheid, genieten, respect en liefde onbereikbaar lijken.

Inhoud van deze vorming

In deze vorming onderzoeken we samen hoe je seksualiteit meer bespreekbaar en hanteerbaar krijgt in de hulprelatie. Het uitgangspunt van deze training is dat je er eerst voor jezelf en de collega's houvast voor moet hebben, voor je daar met cliënten mee aan de slag kan. Voor elke mens, dus ook elke hulpverlener, is dit een opgave. Hoe kun je een gids zijn op een gebied waarin jezelf zoveel te onderzoeken en te leren hebt?

We zullen onze kennis met betrekking tot anatomie en fysiologie bijspijkeren en seksualiteit plaatsen in een cultuurhistorische context. We integreren nieuwe inzichten met betrekking tot dit thema en werpen een kritische blik op maatschappelijke ontwikkelingen. De rol en betekenis van de moderne media krijgen hier uiteraard een plek in. Verder staat het leerproces in de groep als model voor het werken met cliënten. Waar je zelf weerstand voelt en wat je zelf nodig hebt om je veilig te voelen is vergelijkbaar met wat er bij cliënten gebeurt. De seksespecifieke ontwikkeling, de werking van trauma, aspecten van veiligheid en intimiteit, de incestueuze relatie komen als specifieke onderwerpen aan bod. Verder zullen er concrete tips gegeven worden met betrekking tot seksuele vorming en voorlichting.

Erwin (12j): "Kun je van pijpen ook zwanger worden?"

Er is ruimte voorzien om met praktijkvragen en concrete casuïstiek aan de slag te gaan.

P r o g r a m m a

Het programma voor de drie dagen ziet er ongeveer als volgt uit (in de mate van het mogelijke kan dit enigszins aangepast worden aan de specifieke vragen van de groep):

D a g 1

Seksualiteit, begrippen, taalgebruik, ontwikkeling
Veiligheid en intimiteit
Love map
Seks in deze (multimedia) tijd

D a g 2

Wat hindert/stimuleert een gezonde seksuele ontwikkeling
Seks specifieke ontwikkeling
Seks en trauma
De incestueuze relatie

D a g 3

Praten over seksualiteit, vorming en voorlichting
Werkvragen

W o r k s h o p g e g e v e n s

3 daagse workshop: "Omgaan met seksualiteit"
Doelgroep: Docenten, hulpverleners, trainers, pedagogen,
Locatie: Deventer
Trainers: Jurgen Peeters (België) en Richard Normann
Data: 3 Juni, 10 Juni en 17 Juni 2008
Tijd: 9:00 uur tot 16:00 uur

Kosten: € 310,- (exclusief 19 % BTW)
Inclusief: Koffie of thee en lunch

Maximaal bestaat de groep uit 14 deelnemers. Deelnemers ontvangen bij aanvang van de 3 daagse workshop een reader met studiemateriaal en relevante achtergrond informatie.

I n f o r m a t i e t r a i n e r s

Jurgen Peeters is onderwijzer en psychotherapeut. Daarnaast heeft hij een eigen praktijk voor vorming, supervisie en coaching. Hij verzorgt training op gebied van seksualiteit, seksueel misbruik, weerbaarheid, weerstand van cliënten en ontwikkeling van kinderen en jongeren. Voor informatie over Jurgen Peeters en zijn werkzaamheden ga naar www.deonderstroom.be

Richard Normann is weerbaarheiddocent en Advanced Rots & water trainer. Hij heeft zich door studie in theorie en praktijk gespecialiseerd in werken met jongens op het gebied van psycho fysieke weerbaarheidstrainingen. Voor meer informatie over Richard Normann en zijn werkzaamheden ga naar www.energy-motion.nl

Algemene voorwaarden

- Sluitingsdatum is 20 mei 2008;
- Bij ziekte van één of meerdere sprekers of andere onvoorziene gebeurtenissen die in verband staan met het symposium heeft Energy-motion het recht om de inhoud, locatie of de datum van het symposium, training of workshop te wijzigen;
- Inschrijving is pas geldig na het ondertekenen, toezenden van het inschrijfformulier en betaling van het gehele bedrag.
- Bij schriftelijke annulering voor de sluitingsdatum wordt het volledige bedrag terug gestort op uw rekening;
- Na het verstrijken van de sluitingsdatum kan er niet meer geannuleerd worden;
- Mocht het maximaal aantal deelnemers zijn bereikt dan wordt u daarvan zo spoedig mogelijk op de hoogte gebracht en wordt het volledige bedrag terug gestort op uw rekening;
- Mocht het minimale aantal deelnemers niet zijn gehaald en de workshop niet door gaat, dan wordt u daarvan na de sluitingsdatum zo spoedig mogelijk op de hoogte gebracht en wordt het volledige bedrag terug gestort op uw rekening.
- Definitieve deelname aan het symposium wordt na aanmelding zo spoedig mogelijk, tot ten minste één week voor aanvang schriftelijk bevestigd.
- Energy-motion kan niet aansprakelijk gesteld worden voor ongevallen, verlies van eigendommen of ander schade die tijdens de reis van en naar de locatie of schade die tijdens de training zelf ontstaat.

energy-motion inschrijfformulier drie daagse workshop ‘Omgaan met seksualiteit’

Adresgegevens:

Voorletters: M / V

Voornaam:

Achternaam:

Naam eenmansbedrijf / organisatie:

Functie:

Adres:

Postcode / Plaats

E-mail:

Telefoon:

Kruis aan wat voor u van toepassing is:

- Ik geef me op voor de 3 daagse workshop “Omgaan met seksualiteit”
€ 310,- + € 58,90 (19% BTW) = € 368,90
- Ja, ik ga akkoord met de algemene voorwaarden die worden
vermeld op www.energy-motion.nl
- ja, ik ben lid van de Beroepsvereniging voor weerbaarheid en zelfverdediging

let op!

Vergeet niet de achterkant ook in te vullen en een handtekening te zetten om het inschrijfformulier geldig te laten zijn.

Kruis aan wat voor u van toepassing is:

- Ja, ik maak het gehele bedrag over op ABN-AMRO nummer: 47.37.13.756 t.n.v. energy-motion te Deventer onder vermelding van "uw naam + 3 daagse workshop Omgaan met seksualiteit". Na overmaking ontvang ik de factuur en deelnamebevestiging thuis.
- Nee, mijn werkgever betaalt. Ik wil dat de factuur direct naar mijn werkgever wordt verstuurd. De deelnamebevestiging ontvang ik thuis.
- Ik wil graag een vegetarische lunch!

Indien uw werkgever uw deelname betaalt, kunt u hieronder het factuuradres invullen:

Organisatie / bedrijf:

T.n.v.:

Adres:

Postcode / Plaats:

Telefoon:

Heeft u vooraf al een onderwerp of vraag die u graag behandeld wilt hebben, stel deze hier:**Datum****Handtekening**

dit inschrijvingsformulier opsturen naar:

Energy-motion
t.n.v. Richard Normann
L. Hillesumstraat 16
7413 PD Deventer