

‘Mijn missie is werken vanuit echtheid’

*In gesprek met Richard Normann
door: Wim Vanhees*



Vorig jaar november organiseerde BWZ-collega en trainer weerbaarheid, Richard Normann, zijn eerste symposium met als thema: ‘communiceren vanuit echtheid’. Een meer dan geslaagde dag. Grote opkomst en een bijzonder inspirerende spreker, psychologe Martine Delfos. Ondertussen heeft zijn trainingsbureau Energy-motion, twee nieuwe symposia op 12 oktober en 23 november '07 op de rol staan. Voor het geld alleen moet je dit soort initiatieven vaak niet opzetten. Het ondernemingsrisico is immers bepaald niet gering. Wat drijft Richard Normann dan wel?

Het eerste symposium ging over ‘echtheid’ in contact met jongeren in trainings-, onderwijs-, hulpverlenings- of justitiële situaties. Contact vanuit ‘echtheid’. Vanwaar dat thema?

Richard: Mijn beste trainingservaringen in voorgaande zeven jaar hebben altijd te maken gehad met momenten waarop er werkelijk contact was tussen mij en een deelnemer of mij en een groep. Dat wilde ik door het symposium uitdiepen en overdragen.

Werken vanuit echtheid, doen we dat dan niet of te weinig?

Richard: Ik zeg niet dat we het niet doen, ik wil het wel op de agenda zetten omdat ik ervan overtuigd ben dat het van groot belang is. ... Zowel de onderwerpen als de sprekers kies ik daar op uit.

Bedoel je dat ‘werken vanuit echtheid’ een soort van rode draad is geworden voor beide symposia die je in het najaar organiseert?

Richard: Ja, en meer dan dat. ‘Mijn missie is werken vanuit echtheid’. Kijk, de kern van werken vanuit echtheid werd in vorig symposium beschreven als: ‘echt’ contact maken. Met de woorden van Martine Delfos: ‘een open houding van ik begrijp het niet helemaal, leg eens uit..’. Dat zei ze heel helder. Maar uit eigen ervaring weet ik dat dit nog niet het hele verhaal is. We hebben immers in trainingsgroepen, in schoolgroepen, in residentiële settings e.a. vaak contact met jongeren in een groep of jongeren als groep.

En ‘echt’ contact maken met jongeren in een groep is heel wat anders dan individueel...

Richard: Nee, dat niet! Maar belangrijk bij werken met groepen is: hoe kan je als trainer of docent ‘echt’ blijven en dus werken vanuit echtheid met een groep terwijl je zelf – of je het nu wilt of niet - een rol speelt in allerlei groepsdynamische processen. Groepsdynamisch werken helpt je om meer inzicht te krijgen op de processen binnen de groep maar ook meer zicht te krijgen op het individu. Daarnaast helpt het je om je eigen proces als trainer, docent of hulpverlener te bewaken. Ik heb daar Jan Remmerswaal en Wim Goossens bij gezocht, de grondleggers van de groepsdynamica in Nederland. In het symposium ‘**Groepsdynamica en authenticiteit**’ van **vrijdag 12 oktober** in Deventer zullen zij onder andere ingaan op wat je als trainer, docent of groepsleider zelf meebrengt in die groepsdynamiek, bijvoorbeeld je eigen strategietjes, of de rol die je zelf onbewust vaak naar je toe trekt. Daarnaast vragen veel professionals zich vaak ook af hoe je individuele jongeren in groepsverband kan helpen losser te komen van groepsrollen en groeps wetten en meer van zichzelf te laten zien. Want dan pas kan echt contact met jongeren in groepsverband ontstaan. Ook daarmee gaan beide sprekers aan de slag.

Kort iets over beide sprekers...

Richard: drs. Jan Remmerswaal heeft over groepen en het begeleiden van groepen 10 boeken en veel artikelen geschreven. Drs. Wim Goossens heeft vanuit groepsdynamica verschillende opleidingsprogramma's en een sociaal communicatieve trainingslijn ontwikkeld. Beide geven daar al hun hele leven les in. Dus dat belooft. Wim Goossens heeft een sterk interactieve en dynamische manier van doceren. Ook daarbij gaat het om 'contact'.

En een maand later volgt in november het symposium over 'de virtuele wereld' van jongeren?

Richard: Ja, misschien wat kort op elkaar, maar toch is het de bedoeling om juist aan het begin van het trainingsseizoen en het begin van het schooljaar het effect van de virtuele wereld op jongeren en op ons contact met jongeren op de agenda te zetten.

Wat heeft 'de virtuele wereld' te maken met 'werken vanuit echtheid' en 'werken vanuit echtheid met groepen'?

Richard: De wereld van de huidige generatie jongeren is drastisch veranderd. Jongeren worden niet alleen meer groot in gezinnen, op scholen en in de omgeving van leeftijdsgenoten en clubs. Er is een vierde opvoedings sfeer bij gekomen, namelijk de virtuele wereld, de wereld van internet, msn, sms, media, games e.a., waarin iedereen altijd met elkaar in (vluchtig) 'contact' staat en je gemakkelijk een fictieve identiteit kan aannemen. Eerlijk gezegd hebben veel volwassenen weinig zicht op die virtuele levenssfeer van de huidige generatie jongeren. Wat betekent dat voor 'echt contact'? Wat zijn de effecten van media, reclame en internet op de sociaal emotionele, morele en seksuele ontwikkeling van kinderen en jongeren? En vooral, wat is je antwoord als hulpverlener, als trainer, als docent of als ouder op deze ontwikkeling? We worden steeds meer genoodzaakt ons dat soort vragen te stellen want het hele landschap, de context waarin we trainingen geven, is aan het veranderen. Maar op welke manier precies? En, hoe stem ik mijn trainingen, mijn onderwijs, mijn hulpverlening of mijn begeleiding daar op af zodat ik als professional in staat ben om in contact met jongeren te blijven!

Na het succes van het eerste symposium met Martine Delfos, gaat zij ook het derde symposium over de virtuele wereld van jongeren voor haar rekening nemen?

Richard: Ja, dr. Martine Delfos is bezig met een onderzoek naar de relatie tussen de virtuele wereld van kinderen en jongeren enerzijds en de sociaal emotionele, morele en seksuele ontwikkeling van kinderen anderzijds. Ze is zowel een ervaren psychotherapeute als een actief en erkend onderzoekster. Juist zij moet goed in staat zijn om nieuwe sociaal wetenschappelijke inzichten rondom 'de virtuele wereld' van de huidige generatie jongeren te vertalen naar de dagelijkse werkelijkheid van trainingen, onderwijs, hulpverlening en begeleiding. **Vrijdag 23 november 2007** wordt voor mij weer een dag om naar uit te kijken, ook al organiseer ik het zelf, ik kan echt heel erg uitkijken naar de nieuwe kennis en het inspirerende van zo'n dag.

Richard Normann

Energy-motion: weerbaarheidstrainingen / vorming / training

telefoon: 06-16476318

e-mail: info@energy-motion.nl

website: www.energy-motion.nl