



Namens Energy-motion: welkom !

Groepsdynamica en authenticiteit:
Symposium op 12 oktober 2007

Jan Remmerswaal en Wim Goossens



Programma

- Ochtend: authenticiteit van de werker
- Middag: bevorderen van authenticiteit bij de deelnemers



Een metafoor over authenticiteit

“Jezelf zijn”

Uit: John Heider (1987),
De Tao van leiderschap



Begripsverheldering

Authenticiteit is:

- Ik-kracht
- Zelfacceptatie (acceptatie van sterke en zwakke kanten, schaduwkanten)
- Geloof en vertrouwen in jezelf
- Verbinding van psychodynamiek en groepsdynamiek
- Transparantie
- Congruentie



Tweegesprek

Tweetallen: drie vragen:

- Wie ben je? Wat heeft je bewogen om in te tekenen op dit symposium over authenticiteit?
- Wanneer heb je vanuit je authenticiteit gehandeld in een groep, terwijl je met een groep werkte?
- Wanneer werd jouw authenticiteit in een groep op de proef gesteld, terwijl je met een groep werkte?

Verzamelen ervaringen uit de zaal.....



Eigen beleving van authenticiteit

Eigen beleving van authenticiteit in kaart brengen middels een veldassociatie



Nadere begripsverheldering

- Goffman:
 1. uiterlijk zelfbeeld,
 2. innerlijk zelfbeeld,
 3. de tussenlaag van zelfbescherming
- Vier basisemoties
- Tekenen van twee emotiecircels: een uiterlijke en een innerlijke
- Zelfbeschermingsvormen



Nadere begripsverheldering

Mogelijke belemmerende overtuigingen van de werker:

- de love-junk
- de perfectionist
- de rampdenker
- de normatieveveling
- LFT-er (lage frustratietolerantie)



Polariteiten van de werker

- innerlijk zelfbeeld en uiterlijk zelfbeeld
- ratio – emotie
- harmonie – conflict
- stress – rust
- betrokkenheid op anderen – betrokkenheid op zichzelf
- dwang en controle – loslaten
- directief en sturend – non-directief en acceptierend
- mannelijke kanten – vrouwelijke kanten
- liefde - plicht (mogen versus moeten).



Groepsdynamica en authenticiteit

- Middaggedeelte: bevorderen van authenticiteit bij de deelnemers



Psychodynamiek van de deelnemer

Modaliteiten van de deelnemer:

- gedrag
- gevoel
- gewaarwording
- lichamelijke toestand
- voorstelling
- cognitie



Groepsdynamiek en authenticiteit

Factoren in de groepsdynamiek die van invloed zijn op authenticiteit:

- De groepsontwikkeling: elke fase van groepsontwikkeling kent zijn eigen “bottlenecks” die de deelnemer uit zijn authenticiteit kunnen halen
- Het interactieniveau: het groepsklimaat, de groepscultuur, de groepsnormen, de invloedsverdeling, subgroepvorming of coalitievorming, enz.



Groepsdynamiek en authenticiteit

- Bestaansniveau: hier gaat het over de mate waarin de deelnemer erkenning krijgt voor zijn aanwezigheid, voor zijn competenties, en voor zijn persoon ('er als persoon toe doen'), inclusief zijn schaduwkanten
- De leiderschapsstijl: de stijl van leidinggeven is ook van invloed op de mate waarin de groepsleden hun authenticiteit kunnen behouden



Drie rondes.....

1. Kruispunten van psychodynamiek en groepsdynamiek
2. Grondhouding van de werker
3. Interventies van de werker



Persoonlijke reflectie

Kies een groepssituatie uit je eigen ervaring waarin de psychodynamiek van de deelnemer(s) en de groepsdynamiek elkaar kruisten.

1. Wat speelde er toen in de psychodynamiek van de deelnemer(s)?
2. Wat speelde er toen in de groepsdynamiek (met name op interactieniveau en bestaansniveau)?



Psychodynamiek en groepsdynamiek

Conditie voor deelnemers ten aanzien van authenticiteit:

- ervaren van betrouwbaarheid en vertrouwen in de groep
- zich begrepen voelen
- zien van betrouwbaarheid in gedrag
- ervaren van vertrouwen en acceptatie
- openheid



Conditioes (vervolg)

- bespreekbaar kunnen maken van onderlinge waardenoriëntaties
- open en non-defensieve communicatie
- zien van toenemende authenticiteit bij andere deelnemers
- zelfacceptatie
- zelfonthulling



Grondhouding van werker

- zelf echtheid laten zien
- zelf deelnemen vanuit eigen authenticiteit
- congruent zijn
- zichtbaar worden als mens
- toe kunnen laten dat je zelf geraakt wordt



Subgroepopdracht 'grondhouding'

Bespreek met elkaar een ervaring waarin je volledig vanuit je eigen authenticiteit op een groep reageerde.

Twee vragen:

1. Hoe zag jouw authenticiteit er uit? Wat liet je van jezelf zien?
2. Wat gebeurde er dan tussen jou en de groep?



Interventies van de werker

- Interventies op procedureniveau
- Interventies op interactieniveau
- Interventies op bestaansniveau

Aanvullende subgroepopdracht



Interventies van de groepswerker

Elke subgroep krijgt tien minuten om met elkaar interventies van de groepswerker te benoemen:

- ofwel op procedureniveau,
- ofwel op interactieniveau,
- ofwel op bestaansniveau,

en om deze interventies op een flap te schrijven.



Afronding

- Laatste vragen en afsluiting

Bedankt voor de aandacht

Jan Remmerswaal en Wim Goossens