

Personalia

Naam	M.H. Normann (roepnaam Richard)
Adres	Diepenveenseweg 166 7413 AV Deventer
Bedrijfsnaam	Energy-motion ontwikkeling / training / deskundigheidsbevordering
Telefoon	06 – 16476318
e-mail	info@energy-motion.nl
BTW-nummer	NL 1629.74.668.B01
Kamer van Koophandelnummer	08086937
Bank	ABN AMRO 47.37.13.756
Geboorte datum	28-02-1970
Geboorteplaats	Varssenveld
Nationaliteit	Nederlands

Opleiding en cursus

Wat	Groepsdynamica en Teamcoaching
Doel	Het geven van trainingen rondom groepsdynamica en het geven van Groepscoaching aan teams
Waar	Het europees Instituut, (De Baak) in Driebergen
Docenten	Dr. Jan Remmerswaal en Wim Goossens
Wanneer	augustus 2008 – juni 2009
Hoofdvakken	Groepsdynamica en groepsdynamica
Wat	Advanced Rots & Water trainer, niveau 2
Doel	Het geven van de één dag introductie training Rots & Water (EDIT)
Waar	GADAKU instituut Rots & Water, Freerk Ykema
Wanneer	Januari 2008
Hoofdvakken	Rots & Water perspectief, Rots & Water oefeningen
Wat	Training Kindermishandeling /signaleren en handelen
Doel	Vaardigheden ontwikkelen in signaleren, gespreksvoering en handelen
Waar	AMK / GGD Flevoland
Wanneer	Mei 2003
Hoofdvakken	Signaleren kindermishandeling, gespreksvoering en handelen
Wat	Rots & Water Trainer, niveau 1
Doel	3 daagse training en opfrisdagen door Freerk Ykema
Waar	GADAKU Rots & Water Instituut
Wanneer	Augustus 2001
Terugkomdagen	September 2002 / Januari 2003 / Januari 2004 / januari 2006
Hoofdvakken	Rots & water perspectief, Rots & water oefeningen
Wat	Verschillende NISB trainingen MKP Weerbaarheidstrainingen
Doel	Docent Weerbaarheid / MKP
Waar	Utrecht 1998 - 2003
Wat	Massage technieken
Doel	Verdiepen technieken en inzichten
Waar	Kathmandu center of Healing, Nepal
Diploma	Juni 2000
Hoofdvakken	Massage technieken, lichaamsgerichte oefeningen en meditatie
Wat	(HBO) Academie voor massage en beweging
Doel	Massage therapeut en lichaamswerker
Waar	Amsterdam
Diploma	Juli 2000
Hoofdvakken	Medische basiskennis, klassieke massage, holistische massage, oosterse massage, emotioneel lichaamswerk, bio-energetica, diepe weefselmassage, doint-release, bedrijfskunde en praktijkmanagement, praktijk stages
Wat	Workshop bio-energetica gegeven door Alexander Lowen
Waar	Utrecht
Wanneer	1997
Hoofdvakken	Lezing over bio-energetische principes en bio-energetische oefeningen
Wat	Training Agressiehantering en conflict de-escalatie
Waar	Circon
Diploma	Januari 1996
Hoofdvakken	De-escalierend reageren op tegenwerkend gedrag, effectief ombuigen, conflict interventie, verwerken van schokkende gebeurtenissen

Werkervaring

Wat	Docent weerbaarheid / GGD Zwolle
Waar	Zwolle en omgeving
Doelgroep	Basisschool / Speciaal onderwijs groep 7 en 8
Aantal groepen	3 groepen per dag / gemiddeld 2 a 3 dagen per week / jongens
Periode	2004 tot heden
Omschrijving	Het geven van Weerbaarheidstraining, intake, rapportage en ouderavonden
Wat	Docent weerbaarheid / GGD Twente
Waar	Enschede, Almelo en omstreken
Doelgroep	Basisschool groep 6,7,8
Aantal groepen	1 a 2 dagen per week / jongens
Periode	September 2002 tot 2008
Omschrijving	Het geven van Weerbaarheidstraining, intake, rapportage en ouderavonden
Wat	Docent weerbaarheid / Stichting Landstede Olst
Waar	Olst
Doelgroep	Basisschool groep 7 en 8 / Brugklas 1, 2 en 3
Aantal groepen	2 groepen / jongens en meiden
Periode	2003 tot heden
Omschrijving	Intake, weerbaarheidstrainingen MKP, oudertraining, rapportage en eindgesprekken met cliënten en ouders
Wat	Docent weerbaarheid / Stichting Wisselwerk Apeldoorn
Waar	Apeldoorn
Doelgroep	Basisschool groep 7 en 8
Aantal groepen	2 groepen per week / jongens
Periode	2005 tot 2007
Omschrijving	Het geven van Weerbaarheidstraining, intake, rapportage en ouderavonden
Wat	Docent weerbaarheid / ZMLK De Zonnebloem
Waar	Emmeloord
Doelgroep	Basisschool / speciaal onderwijs groep 7 en 8 / gehandicapten
Aantal groepen	1 groepen per week / jongens
Periode	2004 tot 2007
Omschrijving	Het geven van Weerbaarheidstraining / intake, rapportage en ouderavonden
Wat	Docent weerbaarheid / Stichting Raster en GGD Regio Stedendriehoek
Waar	Deventer
Doelgroep	Basisschool groep 7 en 8 / jongens en meisjes
Aantal groepen	2 groepen per week
Periode	1988 / 1999 / 2001 / 2003 / 2005 / 2006
Omschrijving	Het geven van Weerbaarheidstraining / MKP
Wat	Docent weerbaarheid / Stichting Welzijnswerk Zutphen
Waar	Zutphen en omstreken
Doelgroep	Basisschool groep 7 en 8 / jongens
Aantal groepen	1 dag per week
Periode	2005
Omschrijving	Het geven van Weerbaarheidstraining, intake, rapportage en ouderavonden

Wat	Docent weerbaarheid / GGD Flevoland
Waar	Almere, Lelystad, Zeewolde
Waar	Basisschool / Speciaal onderwijs
Aantal groepen	2 a 3 dagen per week / jongens
Periode	September 2001 tot 2005
Omschrijving	Het geven van Weerbaarheidstraining / MKP en Rots & water
Wat	Docent weerbaarheid BJZ Gelderland
Waar	Deventer
Doelgroep	Basisschool groep 7 en 8 / Brugklas 1 en 2
Aantal groepen	5 groepen / jongens en meisjes / pubers
Periode	2001 tot 2003
Omschrijving	Intake, het geven van weerbaarheidstrainingen / Rots & water, MKP, oudertraining, rapportage en eindgesprekken met ouders
Wat	Docent weerbaarheid / Nederlands Astma centrum
Waar	Davos, Zwitserland
Aantal groepen	3 groepen / jongens en meisjes / kinderen, pubers, volwassenen
Periode	2001 en 2002
Omschrijving	Overleg met psychologenteam, weerbaarheidstrainingen Rots & water, rapportage

Georganiseerde symposia door Energy-motion

Wat	Masterclass Groepsdynamica
Waar	Huis Nieuw Rande, Deventer
In samenwerking met	Jan Remmerswaal en Wim Goossens
Periode	12 mei 2009
Omschrijving	In de serie "werken vanuit echtheid" organiseert Energy-motion een masterclass rondom Groepsdynamica. Tijdens deze masterclass besteden zij aandacht aan het thema 'Groepsdynamica en het plegen van interventies vanuit de authenticiteit van de werker'. De invulling van deze dag wordt vanuit twee invalshoeken benaderd: een persoonlijk professionele en een methodisch professionele invalshoek
Wat	Groepsdynamica en authenticiteit
Waar	Saxion Hogeschool, Deventer
In samenwerking met	Jan Remmerswaal en Wim Goossens
Periode	12 Oktober 2007
Omschrijving	In de serie "werken vanuit echtheid" organiseert Energy-motion een dagsymposium rondom Groepsdynamica. Tijdens dit symposium besteden zij aandacht aan het thema 'Groepsdynamica en authenticiteit'. De invulling van deze dag wordt vanuit twee invalshoeken benaderd: een persoonlijk professionele en een methodisch professionele invalshoek
Wat	De Virtuele wereld
Waar	Saxion Hogeschool, Deventer
In samenwerking met	Martine F. Delfos
Periode	23 november 2007
Omschrijving	In de serie "werken vanuit echtheid" organiseert Energy-motion een dagsymposium met de titel: "De virtuele wereld". Tijdens deze dag heeft Dr. Martine F. Delfos op haar eigen wijze de relatie en invloed van media en internet op de sociale en emotionele ontwikkeling van kinderen en jongeren nader bekeken. Ook zal ze dieper ingaan op de invloed die media en internet heeft op de seksuele ontwikkeling van kinderen en jongeren. Ze zal proberen om haar nieuwe wetenschappelijke inzichten rondom "De virtuele wereld" te vertalen naar de werkelijkheid van de dagelijkse praktijk.
Wat	Communiceren met kinderen
Waar	De Latijnse school, Deventer
In samenwerking met	Martine F. Delfos
Periode	november 2006
Omschrijving	In de serie "werken vanuit echtheid" organiseert Energy-motion een dagsymposium met de titel: "De virtuele wereld". Tijdens deze dag heeft Dr. Martine F. Delfos op haar eigen wijze een dagsymposium gehouden over grondhouding en communicatie met kinderen en jongeren.

Gegeven workshops / trainingen

Wat	Teamcoaching
Wie	De Hoenderloo groep
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	De Latijnse school / Deventer
Periode	September 2010
Wat	SPOK Workshop Groepsdynamische Werkvormen
	Co-trainer van Jan Remmerswaal
Wie	Defensie
Onderwerp	Groepsdynamische werkvormen
Doelgroep	Marine, Luchtmacht en Landmacht
Waar	SPOK, Marinebasis, Amsterdam
Periode	Juni 2010
Wat	Teamcoaching
Wie	De Hoenderloo groep
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	De Latijnse school / Deventer
Periode	Juni 2010
Wat	2 daagse training "Werken met weerstanden en het motiveren van cliënten"
Wie	Het Leger des Heils, Crisisopvang / LIBW
Onderwerp	over weerstand en het motiveren van cliënten
Wie	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	Zwolle
Periode	Januari en februari 2010
Wat	2 daagse training "Werken met weerstanden en het motiveren van cliënten"
Wie	Het Leger des Heils, Ambulante afdeling CWZW-O
Onderwerp	over weerstand en het motiveren van cliënten
Wie	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	Zwolle
Periode	Januari en februari 2010
Wat	Workshop Groepsdynamica
Wie	De Hoenderloo groep
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, groepswerkers
Waar	De Latijnse school / Deventer
Periode	December 2009
Wat	Workshop Groepsdynamica
Wie	Beleidsdagen V&VN afdeling Neuro & Revalidatie (beroepsvereniging Verpleegkundigen & Verzorgenden Nederland)
Onderwerp	Groepsdynamica en teamcoaching
Doelgroep	Bestuursleden
Waar	Dennenheuvel, Epen
Periode	December 2009

Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Wie	Movisie
Onderwerp	seksspecifiek werken binnen Weerbaarheidstrainingen
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2009
Wat	Tweedaagse training “werken met jongens”
Wie	De onderstroom
Doelgroep	Hulpverleners, maatschappelijk werkers, internationaal werkers, therapeuten
Waar	Vosselaar / België
Periode	Oktober 2009
Wat	SPOK Workshop Groepsdynamische Werkvormen,
Door	Co-trainer van Jan Remmerswaal
Wie	Defensie
Onderwerp	Groepsdynamische werkvormen
Doelgroep	Marine, Luchtmacht en Landmacht
Waar	SPOK, Marinebasis, Amsterdam
Periode	Juni 2009
Wat	Workshop Groepsdynamica
Wie	Medisch Centrum ZoZijn
Onderwerp	In je eigen kracht staan in de groep
Doelgroep	Maatschappelijk werkers, orthopedagogen, fysiotherapeuten
Waar	Wilp
Periode	Juni 2009
Wat	Teamcoaching
Wie	Tactus
Onderwerp	Taakanalyse en teamanalyse en opbouw
Doelgroep	Medewerkers team
Waar	Deventer
Periode	April 2009
Wat	Groepsdynamica
Wie	Hogeschool Fontys
Onderwerp	Authenticiteit van de docent in de klas
Doelgroep	Studenten van Fontys
Waar	Nijmegen
Periode	Maart 2009
Wat	Training Groepsdynamica en coachvaardigheden
Wie	BW De Startbaan
Onderwerp	Groepsdynamica, interventies, coachvaardigheden
Doelgroep	Team begeleid wonen
Waar	Zoetermeer
Periode	februari tot juni 2009

Wat	Lezing cyberpesten
Wie	SBO De Sluis
Onderwerp	Problematiek rondom internet
Doelgroep	Ouders en begeleiders / docenten
Waar	Zwolle
Periode	Januari 2009
Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Wie	Movisie
Onderwerp	Seksespecifiek werken binnen Weerbaarheidstrainingen
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2008
Wat	Tweedaagse training “werken met jongens”
Wie	De Onderstroom
Doelgroep	Hulpverleners, maatschappelijk werkers, internaat werkers, therapeuten
Waar	Vosselaar / België
Periode	Oktober 2008
Wat	Workshop weerbaarheid
Wie	Hogeschool Windesheim afdeling Pabo
Omschrijving	Korte lezing weerbaarheid / Rots & Water programma / uitleg en oefeningen
Doelgroep	Studenten Hogeschool Windesheim afdeling Pabo
Waar	Zwolle
Periode	Juli 2008
Wat	Driedaagse training “Psycho fysiek werken”
Doelgroep	Hulpverleners, maatschappelijk werkers, docenten, therapeuten
Waar	Bruggen / België
Periode	maart 2008
Wat	Train de trainer / weerbaarheid binnen het voortgezet onderwijs
Wie	Gemeente Emmen
Doelgroep	Docenten Lichamelijke opvoeding
Waar	Emmen
Periode	Januari 2008
Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Wie	Movisie
Onderwerp	seksespecifiek werken binnen Weerbaarheidstrainingen
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2007
Wat	Driedaagse training “Omgaan met seksualiteit”
In samenwerking met	Jürgen Peeters, De onderstroom, België
Doelgroep	Hulpverleners en docenten
Waar	Deventer
Periode	September 2007
Wat	Tweedaagse training “werken met jongens”
Wie	De onderstroom
Doelgroep	Hulpverleners, maatschappelijk werkers, internaat werkers, therapeuten
Waar	Vosselaar / België
Periode	Oktober 2007

Wat	Gastdocent Landelijke opleiding Docent weerbaarheid
Onderwerp	seksespecifiek werken binnen weerbaarheid
Doelgroep	Studenten aan de opleiding tot docent weerbaarheid
Waar	Utrecht
Periode	December 2006
Wat	Driedaagse training psycho fysiek werken
Wie	De onderstroom
Doelgroep	Internaatkinderen en hun begeleiders
Waar	Vosselaar / België
Periode	Maart 2006
Wat	Deskundigheidsbevordering Docententeam Psycho fysiek werken
Wie	OBS Het Woudhuis
Doelgroep	Docententeam bovenbouw
Waar	Apeldoorn
Periode	Februari 2007
Wat	Driedaagse training psycho fysiek werken
Wie	De onderstroom
Doelgroep	Internaatkinderen en hun begeleiders
Waar	Vosselaar / België
Periode	Maart 2006
Wat	Deskundigheidsbevordering MKP docenten
Wie	GGZ Heerlen
Doelgroep	MKP docenten
Waar	Heerlen
Periode	Januari 2006
Omschrijving	Deskundigheidsbevordering weerbaarheid / Rots & Water
Wat	Deskundigheidsbevordering weerbaarheid
Wie	GGD IJsselland
Doelgroep	Docententeam
Waar	Zwolle
Periode	Oktober 2005
Omschrijving	Deskundigheidsbevordering weerbaarheid
Wat	Gastdocent / Regionale opleiding tot weerbaarheidsdocent GGD regio Twente
Wie	GGD Twente
Doelgroep	studenten MKP opleiding
Waar	Enschede
Periode	Juni 2005
Omschrijving	seksespecifiek werken / methodiek en beroepshouding / organisatie en implementatie
Wat	Workshop rondom weerbaarheid
Wie	Preventie Platform Twente
Doelgroep	instellingen en organisaties
Waar	Enschede
Periode	April 2005
Omschrijving	uiteenzetting rondom weerbaarheid; ontwikkelingen en kansen in de regio

Wat	Gewalt Akademie Villigst
Doelgroep	studenten aan de Gewalt Akademie
Waar	Schwerte, Duitsland
Periode	Maart 2005
Omschrijving	Gastdocent / Als onderdeel van een workshopdag met het thema agressie
Wat	Praktijkbegeleiding
Wie	GGD regio IJssel-vecht
Doelgroep	MKP docenten
Waar	Zwolle
Periode	September tot December 2004 (12 trainingsuren)
Omschrijving	Het begeleiden en coachen van MKP docenten in de praktijk
Wat	Deskundigheidsbevordering
Wie	OBs De Werkschuit
Doelgroep	Docententeam OBS De Werkschuit
Waar	Zwolle
Periode	November 2004
Omschrijving	Deskundigheidsbevordering weerbaarheid / seksespecifiek werken
Wat	Workshop aan docenten
Waar	Kristiansund / Noorwegen
Periode	Oktober 2004
Omschrijving	Workshop rondom weerbaarheid / Rots & water / MKP / ontwikkeling in Nederland
Wat	Gastdocent / Regionale opleiding tot weerbaarheidsdocent
Wie	GGD regio IJssel-vecht
Doelgroep	studenten MKP opleiding
Waar	Zwolle
Periode	Juni 2004 (3 trainingdagen)
Omschrijving	seksespecifiek werken / methodiek en beroepshouding / organisatie en implementatie
Wat	Workshop weerbaarheid
Wie	Hogeschool Windesheim
Doelgroep	Studenten Hogeschool Windesheim afdeling Pabo
Waar	Zwolle
Periode	Juli 2004
Omschrijving	Korte lezing weerbaarheid / Rots & Water programma / uitleg en oefeningen
Wat	Expert Meeting Jongens in balans
Waar	Amsterdam
Periode	November 2003
Omschrijving	Lezing Rots & Water programma / uitleg en oefeningen
Wat	Internationaal congres over agressie en racisme
Waar	Youth and European social work (Y.E.S FORUM) Berlijn, Duitsland
Periode	September 2003
Omschrijving	Rots & Water programma / Rots & Water instituut presenteren in Duitsland
Wat	Het basisonderwijs in relatie tot het Rots & Water programma
Wie	Rots en water instituut
Waar	2 ^{de} Rots & Water congres
Periode	September 2003
Omschrijving	Het schetsen van de ontwikkeling van het Rots & Water programma

Wat	Deskundigheidsbevordering MKP docenten
Wie	GGZ Helmond
Waar	Helmond
Periode	September 2003
Omschrijving	Het trainen van MKP docenten
Wat	MKP en Rots & water
Wie	NISB
Waar	Utrecht
Periode	Mei 2003
Omschrijving	deskundigheidsbevordering MKP docenten / casus / keuzes maken
Wat	Docent weerbaarheid
Wie	Nederlands Astma centrum
Waar	Davos, Zwitserland
Periode	Mei 2003
Omschrijving	Rots & Water programma / Rots & Water instituut presenteren
Wat	Teambuilding
Wie	Stichting Valentijn
Waar	Lochem
Periode	April 2000
Omschrijving	Door middel van weerbaarheid; theorie en oefeningen, teambuilding vormen.
Wat	De-escalaties binnen de psychiatrie / training voor personeel
Wie	Psychiatrisch dagopvang Deventer
Waar	Deventer
Periode	Februari 1997
Omschrijving	In samenwerking met RIAGG Deventer rondom agressie op de werkvloer

Publicaties

Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2010
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2009
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2008
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2007
Wat Waar Groep Uitgezonden Omschrijving Regisseur	En terecht....., Documenteren over weerbaarheid, VPRO, Zeppelin Basisschool, Almere Groep 8 / jongens 9 November 2003, rond 10:00 uur, Villa Achterwerk, Nederland 3 Camerateam heeft een cyclus meegedraaid / MKP met Rots & water Roel van Dalen / IDTV/ Lemming Film
Wat Waar	Werkboek zelfbescherming MKP GGD Twente, 2006
Wat Waar	Werkboek Weerbaarheid Energy-motion, Deventer, 2006
Wat Waar	Werkboek Rots & Water Bureau Jeugdzorg Deventer, 2001, 2002, 2003
Wat Waar	Werkboek Zelfbescherming MKP GGD Flevoland, 2001, 2002, 2003, 2004
Wat Waar	Artikel: Jongensleed Vrij Nederland, nummer 27, 5 Juli 2003
Wat Waar	Werkboek Rots & water Nederlands Astma Centrum, Davos, Zwitserland, Mei 2003
Wat Waar	Werkboek weerbaarheid MKP Energy-motion, 1998 - 2006
Wat Waar	Artikel: Lichaamswerk en weerbaarheid Klare Taal, NISB, jaargang 1 nummer 2, 2002

Laatst bijgewerkt op september 2010